

LA GUÍA

DE EXPERIENCIAS AZULES



Región de Murcia
*Como nunca
la has Sentido*

TURISMO AZUL



Costa Cálida
Región de Murcia

INTRODUCCIÓN

Nuestros 250 kilómetros de costa albergan reservas marinas que son auténticos referentes para la práctica de buceo, preciosas calas, largas playas de arenas doradas y ocres, y toda una cultura mediterránea, desarrollada a lo largo de los siglos y que hoy día se refleja en nuestras costumbres, apertura cultural, tradición gastronómica y experiencia marítima.

En esta guía hemos seleccionado 50 experiencias para que disfrutes del mar, de nuestra biodiversidad, de la historia y ¿por qué no? también de leyendas. Queremos que conozcas con tus cinco sentidos nuestra Costa Cálida y que vivas experiencias memorables. Porque en la Región de Murcia tenemos algo que engancha: largos y bellos senderos junto al mar, windsurf, snorkel, yoga en el mar, rutas en barco, catas de vinos submarinos, festivales únicos, buceo de barcos hundidos, escalada, espeleología, vuelos en avioneta, y un sinfín más de actividades.

Además, nuestro clima privilegiado nos permite practicar la mayoría de ellas casi todos los días del año.

Conoce nuestra Costa Cálida a través de estas experiencias únicas y siente la Región de Murcia como nunca la has sentido.



ÍNDICE

01. BODEGA SUBMARINA. ÁGUILAS. [VER](#)
02. CARNAVAL, CARNAVAL... ÁGUILAS. [VER](#)
03. MR. GILLMAN Y EL FERROCARRIL. ÁGUILAS. [VER](#)
04. PASEAR ENTRE LAS ESTRELLAS. ÁGUILAS. [VER](#)
05. PATRÓN POR UN DÍA. ÁGUILAS. [VER](#)
06. CENTRO DE INTERPRETACIÓN DE CABO DE PALOS. [VER](#)
07. NAVEGACIÓN POR LA RESERVA MARINA DE CABO DE PALOS. [VER](#)
08. PADDLE SUP CONSCIENTE. CABO DE PALOS. [VER](#)
09. SENDERO AZUL CAMINA 10.000 PASOS. CABO DE PALOS. [VER](#)
10. VISITA GUIADA FARO DE CABO DE PALOS. CABO DE PALOS. [VER](#)
11. A LOMOS DEL MEDITERRÁNEO. CARTAGENA. [VER](#)
12. CAZADORES DE TESOROS MARINOS. CARTAGENA. [VER](#)
13. COASTERING EN CARTAGENA. CARTAGENA. [VER](#)
14. CUEVA DE NEPTUNO. CARTAGENA. [VER](#)
15. EXPERIENCIA LICOR 43. CARTAGENA. [VER](#)
16. SIÉNTETE COMO UN ROMANO. CARTAGENA. [VER](#)
17. TRAVESÍA DE DOS DIAS EN KAYAK. CARTAGENA – LA AZOHIA. CARTAGENA. [VER](#)
18. ¡INOS VAMOS DE FESTIVAL! COSTA CÁLIDA. [VER](#)
19. AMANECER Y ATARDECER EN LA COSTA CÁLIDA. [VER](#)
20. LA RUTA DEL CHIRINGUITO. COSTA CÁLIDA. [VER](#)
21. RESPIRA HONDO. COSTA CÁLIDA. [VER](#)
22. SNORKEL CONSCIENTE. COSTA CÁLIDA. [VER](#)
23. ALFOMBRA VOLADORA. LA MANGA DEL MAR MENOR. [VER](#)
24. DE MAR EN MAR. LA MANGA DEL MAR MENOR. [VER](#)
25. LA LEYENDA DE LA PRINCESA RUSA. LA MANGA DEL MAR MENOR. [VER](#)
26. EL ORIGEN DEL MAR MENOR. LA MANGA DEL MAR MENOR. [VER](#)
27. PEDALEANDO SOBRE EL AGUA. LA MANGA DEL MAR MENOR. [VER](#)
28. RUTA DE BAÑO CHILL OUT. LA MANGA DEL MAR MENOR. [VER](#)
29. ARTE URBANO. LOS ALCÁZARES. [VER](#)
30. VIVE UNA MULTIAVENTURA NAUTICA. LOS ALCÁZARES. [VER](#)
31. SURCANDO LOS MARES. LOS ALCÁZARES. [VER](#)
32. A PIE O EN BICI. MAZARRÓN. [VER](#)
33. DEGUSTACIÓN DE SALAZONES. MAZARRÓN. [VER](#)
34. EN LAS ENTRAÑAS DE LA TIERRA. MAZARRÓN. [VER](#)
35. ESCENARIO DE PELÍCULA. LAS GREDAS DE BOLNUEVO. MAZARRÓN. [VER](#)
36. HATHA YOGA. MAZARRÓN. [VER](#)
37. CANSAR EL CUERPO Y ENDULZAR EL ALMA. MAZARRÓN. [VER](#)
38. SNORKEL EN LA RESERVA MARINA DE CABO TIÑOSO. MAZARRÓN. [VER](#)
39. VIDA MARINA. MAZARRÓN. [VER](#)
40. VISITANDO LA LUNA. MAZARRÓN. [VER](#)
41. A VISTA DE PÁJARO. SAN JAVIER. [VER](#)
42. DESCUBRE LA ALIMENTACIÓN DEL FUTURO. SAN JAVIER. [VER](#)
43. NORDIC WALKING MAR MENOR. SAN JAVIER. [VER](#)
44. EL CIELO PINTADO. SAN PEDRO DEL PINATAR. [VER](#)
45. ESENCIA DE MAR. SAN PEDRO DEL PINATAR. [VER](#)
46. NATURALEZA JURÁSICA. SAN PEDRO DEL PINATAR. [VER](#)
47. RUTA DEL SÉPTIMO ARTE: SAN PEDRO DE CINE. SAN PEDRO DEL PINATAR. [VER](#)
48. SALUD EN ABIERTO. SAN PEDRO DEL PINATAR. [VER](#)
49. TRAMPANTOJOS DE CHOCOLATE. SAN PEDRO DEL PINATAR. [VER](#)
50. TURISMO MARINERO. SAN PEDRO DEL PINATAR. [VER](#)

01

BODEGA SUBMARINA. ÁGUILAS

Navega y cata los vinos de la Bodega Submarina en Águilas.

Durante esta experiencia única tendrás la oportunidad de degustar vinos de calidad en una ubicación extraordinaria. Los vinos de la bodega submarina Verónica, construida con materiales sostenibles y respetuosos, han sido madurados a 40 metros de profundidad, en la franja marina de Cabo Cope-Calabardina, a una temperatura estable de entre 14 y 16 grados, donde se dan las mejores condiciones para la maduración ideal de algunos tipos de vino.

Esto supone la obtención de vinos con cualidades organolépticas únicas.

La experiencia a bordo de los barcos "Don Pancho" y el barco con "Visión Submarina" se realiza en un enclave extraordinario, de alta riqueza natural. No pierdas la oportunidad de conocer los lugares más bellos de Águilas a bordo de un barco mientras se degustan vinos envejecidos en el mar y reconocidos por enólogos.

BODEGAS VERÓNICA

📍 C/ Francisco Díaz Romero, 2. 30880 Águilas

☎ +34 600 227 165

✉ bodegasveronica@mardeaguilas.es

🌐 www.mardeaguilas.es

[+ INFORMACIÓN](#)



02 CARNAVAL, CARNAVAL... ÁGUILAS

Vive unos días llenos de color en uno de los carnavales más espectaculares de España, el de Águilas. Declarado de Interés Turístico Internacional, este carnaval llena las calles de alegría, música, bailes y fantasía. No te pierdas la Batalla entre Don Carnal y Doña Cuaresma, el concurso de Cuerva, el de Trajes de papel y los desfiles de noche y día.

Durante el día las peñas son las protagonistas, que organizan desfiles espectaculares en los que se muestran trabajadas coreografías y magníficos disfraces, diseñados y confeccionados

durante todo un año, llenos de color y fantasía.

Por las noches, los aguileños, que han convertido este carnaval en uno de los mejores de España, llenan las calles de música y diversión.

No te puedes perder un carnaval en el que participa toda la ciudad y que atrae a miles de personas de España y también a visitantes internacionales.

+ INFO

OFICINA DE TURISMO DE ÁGUILAS

📍 Plaza Antonio Cortijos, s/n. 30880 Águilas

☎ +34 968 493 285

✉ turismo@aguilas.es

🌐 www.aguilas.es

[+ INFORMACIÓN](#)



03

MR. GILLMAN Y EL FERROCARRIL. ÁGUILAS

Adéntrate en un legado británico, sube a bordo de un vagón y haz la Ruta del Ferrocarril que se celebra cada mes.

Desde la segunda mitad del S.XIX hasta los años treinta, un numeroso grupo de comerciantes e industriales ingleses se asentaron en Águilas. Su papel fue clave en el desarrollo de la economía aguilense y la construcción del ferrocarril.

Durante esta visita y de la mano de una guía oficial, tendrás la oportunidad de conocer el Museo del Ferrocarril, el

Túnel del Hornillo, los Depósitos de Mineral y el Embarcadero del Hornillo. Éste último es un BIC con categoría de monumento, se construyó en 1903 y es uno de los cinco embarcaderos británicos que quedan en España. Las vistas de este rincón son impresionantes.

OFI
NI
+

OFICINA DE TURISMO DE ÁGUILAS

📍 Plaza Antonio Cortijos, s/n. 30880 Águilas

☎ +34 968 493 285

✉ turismo@aguilas.es

🌐 www.aguilas.es

[+ INFORMACIÓN](#)



04 PASEAR ENTRE LAS ESTRELLAS. ÁGUILAS

Oyendo el rumor de las olas del Mediterráneo, confortablemente tumbados para dirigir nuestros ojos al cenit, su astrónomo amigo, les dibujará las constelaciones sobre el lienzo negro de la noche, aderezándolas con datos científicos y mitológicos.

INFO
+

ASTRONOTUYA

📍 Urbanización Calarreona. 30889 Águilas
☎ +34 690 295 351
✉ astronotuya@gmail.com



Paco Eme Rodríguez. Vía Láctea. Calablanca 2021

[+ INFORMACIÓN](#)



[+ INFORMACIÓN](#)

05 PATRÓN POR UN DÍA. ÁGUILAS

Sé patrón por un día y navega por las calas más recónditas de Águilas. Disfruta de la experiencia de pilotar un barco sin necesidad de disponer de ninguna titulación ni experiencia previa.

PUERTO DEPORTIVO JUAN MONTIEL

📍 Avda Puerto Deportivo, s/n. 30880 Águilas
☎ + 34 968 414 968
✉ direccion@puertodeportivojuanmontiel.com
🌐 www.puertodeportivojuanmontiel.com

INFO
+

06

CENTRO DE INTERPRETACIÓN DE CABO DE PALOS

¿Sabías que Cabo de Palos es uno de los enclaves oceanográficos más extraordinarios de todo el Mar Mediterráneo?

Esta visita supone un fascinante encuentro con el mundo submarino de la Región de Murcia; ballenas, tiburones, la formación del Mar Menor. Disfruta de un paseo virtual por la naturaleza de toda la Región y sorpréndete con nuestra gran maqueta que muestra, desde los cañones submarinos ubicados a 3.000 m. de profundidad hasta los 2.027 m. de altura de la cumbre más alta de la Región.

El acuario con caballitos de mar, y la historia de los grandes naufragios de Cabo de Palos, con imágenes inéditas y objetos recuperados de uno de los barcos hundidos, son otros de los atractivos de la visita.

INFO
+

CENTRO DE DOCUMENTACIÓN Y EXPOSICIÓN DE CABO DE PALOS

📍 Paseo del Puerto, 1. Cabo de Palos. 30370 La Manga del Mar Menor

☎ +34 968 14 53 09 / +34 606 42 61 20

✉ planeta@planeta-azul.com

🌐 www.planeta@planeta-azul.com

[+ INFORMACIÓN](#)



07

NAVEGACIÓN POR LA RESERVA MARINA DE CABO DE PALOS

Las aguas de Cabo de Palos han sido declaradas reserva marina por su excepcional belleza y conservación de sus fondos, se trata de una de las zonas de mayor biodiversidad marina del Mediterráneo, así ha sido reconocida por la Fundación Cousteau para la práctica de buceo. National Geographic, por su parte, la incluyó hace años en el Top 20 de los mejores lugares del mundo, por su extraordinario patrimonio sumergido. Además de su reconocida biodiversidad, esta zona es muy interesante para el buceo de barcos hundidos

Durante esta divertida e interesante actividad, navegarás alrededor de las Islas Hormigas, el faro de Cabo de Palos y las montañas submarinas de la zona. El capitán te enseñará las claves de este fantástico entorno.

INFO
+

PLANETA AZUL

📍 Paseo Dimas Ortega. 30370 Cabo de Palos

☎ +34 968 564 532

✉ planeta@planeta-azul.com

🌐 www.planeta-azul.com

[+ INFORMACIÓN](#)



08

PADDLE SUP CONSCIENTE. CABO DE PALOS

El paddle sup puede ser una poderosa herramienta de autoconocimiento y reconexión con uno mismo, con el entorno y con la vida si lo practicamos de forma consciente.

Realizar paddle sup tomando consciencia de nuestro cuerpo, de lo que sentimos, nos permite aprovechar al máximo los beneficios del mar y de la actividad acuática, permitiéndonos al mismo tiempo liberar nuestra mente y cuidar y sentir plenamente nuestro cuerpo, ejercitándolo y liberando tensiones de forma simultánea.

Toma consciencia de tu cuerpo, reconecta con el momento presente, aquí y ahora, sincroniza tu respiración con la cadencia del viento y el movimiento de las olas.

INFO
+

TERAPIA FORESTAL

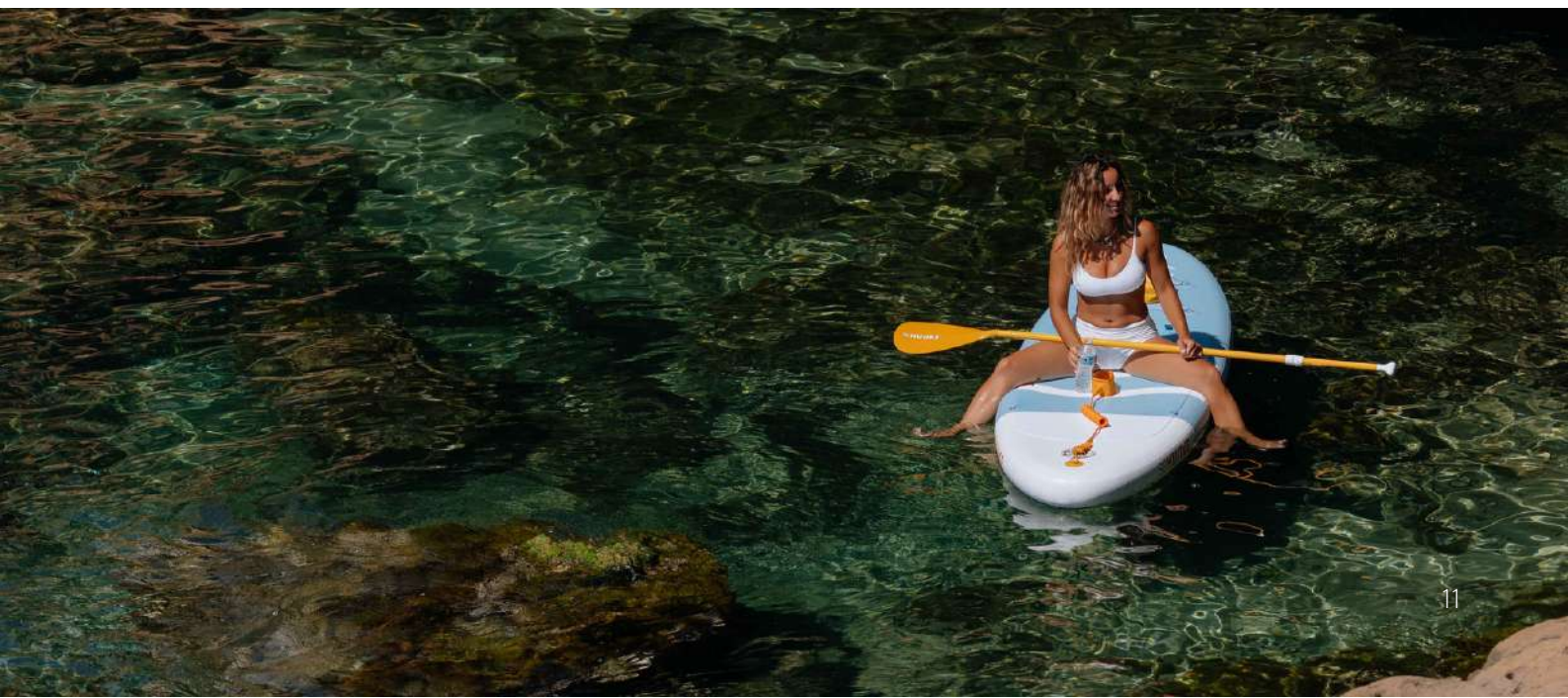
📍 Juan Fernández 16,5 30204 Cartagena.

☎ + 34 608 008 713

✉ fuenteslopezestefania@gmail.com

🌐 www.stefaniafuentes.es

[+ INFORMACIÓN](#)



09

SENDERO AZUL CAMINA 10.000 PASOS. CABO DE PALOS

Los senderos azules son aquellos que parten o atraviesan playas que cuentan con bandera azul. Su objetivo principal es promover los valores medioambientales y el patrimonio del entorno.

Además, las playas con bandera azul contribuyen al uso sostenible del litoral.

En el Sendero Azul Camina 10.000 pasos entre La Manga y Cabo de Palos se puede apreciar la belleza de las calas de Cabo de Palos, así como su puerto y el

faro, y otros elementos naturales como el Espacio Natural de las Amoladeras, Islas Hormigas, además del faro y calas de Cabo de Palos.

Se trata de un sendero de pequeño recorrido sin dificultad técnica y apto para la mayoría de la población.

OFI
NI
+

OFICINA DE TURISMO DE LA MANGA DEL MAR MENOR

📍 Gran Vía Km. 0. 30380 La Manga del Mar Menor

☎ +34 968 128 955 Ext. 2

✉ infoturismolamanga@ayto-cartagena.es

🌐 www.ayto-cartagena.es

[+ INFORMACIÓN](#)



10 VISITA GUIADA AL FARO DE CABO DE PALOS

Es imposible visitar Cabo de Palos sin sentir una inmensa curiosidad por su faro. Haz tu reserva y disfruta de una de las mejores vistas de la Región de Murcia, mientras te contamos las increíbles historias de las civilizaciones que por ahí han pasado.

INFO
+

PLANOUT

📍 C/ Alcalde Amancio Muñoz. 30203 Cartagena
☎ + 34 653 587 111
✉ info@planout.es
🌐 www.planout.es



[+ INFORMACIÓN](#)



[+ INFORMACIÓN](#)

11 A LOMOS DEL MEDITERRÁNEO. CARTAGENA

Descubre el Parque Natural de Calblanque en un agradable paseo a caballo y conoce de manera diferente uno de los enclaves más espectaculares de la costa mediterránea. Galopa hasta la misma orilla de la playa y siente la naturaleza más salvaje de la Región.

PLANOUT

📍 C/ Alcalde Amancio Muñoz. 30203 Cartagena
☎ + 34 653 587 111
✉ info@planout.es
🌐 www.planout.es

INFO
+

12

CAZADORES DE TESOROS MARINOS. CARTAGENA

El Museo Nacional de Arqueología Subacuática, ARQUA, custodia el famoso tesoro de la fragata “Nuestra Señora de la Mercedes”, extraído del fondo del mar por la empresa cazatesoros Odyssey.

El botín que consta, nada más y nada menos, que de 570.000 monedas de oro y plata del siglo XVIII y XIX, la mayor colección jamás rescatada en un naufragio.

El museo se encuentra en el paseo marítimo de la Ciudad de Cartagena, a

los pies de su muralla y frente al mar. Conserva, además, materiales arqueológicos relacionados con el tráfico marítimo en el Mediterráneo, desde la época fenicia, a través del mundo púnico, helenístico y romano. Destacan también restos de barcos fenicios y romanos.

INFO
+

MUSEO NACIONAL DE ARQUEOLOGÍA SUBACUÁTICA

📍 Paseo Alfonso XII, 22. 30201 Cartagena

☎ +34 968 121 166

✉ información.arqua@mcu.es

🌐 www.museoarqua.mcu.es

[+ INFORMACIÓN](#)



13

COASTERING EN CARTAGENA

En Isla Plana o en La Azohía, Cartagena.

Descubre esta combinación deportiva que aúna senderismo costero con saltos desde los acantilados al mar y la práctica de snorkel para conocer el ecosistema marino del litoral de Cartagena de una forma única.

Salta, nada y escala recorriendo un tramo de costa salvaje, prácticamente inexplorado, que no podrás conocer de otro modo. Recorrerás un litoral abrupto de enorme belleza paisajística que

esconde una zona costera de elevada biodiversidad marina.

Siéntete libre gracias a esta combinación perfecta para amantes del mar, las experiencias únicas y los deportes de aventura.

Se trata de una actividad perfecta para ti si tienes una buena condición física y ganas de aventura.

INFO
+

SIROCO AVENTURAS

📍 Del Cantón (Centro Comercial Eroski). 30868 Cartagena

☎ +34 691 440 760

✉ hola@sirocoaventuras.com

🌐 www.sirocoaventuras.com

[+ INFORMACIÓN](#)



14

CUEVA DE NEPTUNO. CARTAGENA

¡Vive la aventura! Conoceremos un enclave único y exclusivo de nuestro litoral. Actividad muy completa que combina, naturaleza, mar, un poco de senderismo, escalada y esnórquel.

Durante esta experiencia realizarás una ruta en kayak desde El Portús, hasta llegar a una playa virgen, en la que haremos esnórquel y disfrutaremos del baño. Después, descenderemos en rápel o tirolina a la gruta de Neptuno. Sólo se puede acceder a la Cueva de Neptuno buceando o descendiendo desde la

abertura de su cúpula, por lo que muy pocas personas han vivido esta experiencia única. Tras un baño mágico en este lago azul y paradisíaco, volveremos a nuestro camino escalando por su cúpula.

El Portús y la Cueva de Neptuno son dos enclaves únicos por su biodiversidad y características geológicas.

INFO
+

PORTUSKAYAK

📍 El Portús. 30393 El Portús (Cartagena)

☎ +34 696 826 739

✉ info@portuskayak.com

🌐 www.portuskayak.com

[+ INFORMACIÓN](#)



15

EXPERIENCIA LICOR 43. CARTAGENA

Licor 43, se sigue produciendo exclusivamente en Cartagena siguiendo su receta familiar. Descubre los sabores, la historia y la cultura de Licor 43. Echa un vistazo a los secretos del licor español más famoso del mundo.

INFO
+

EXPERIENCIA 43

📍 C/ Silicio, 10 P. I. Los Camachos. 30369 Cartagena
☎ +34 968 030 188
✉ experiencia43@zamoracompany.es
🌐 www.licor43.com/es-es/



[+ INFORMACIÓN](#)



[+ INFORMACIÓN](#)

16

SIÉNTETE COMO UN ROMANO. CARTAGENA

El Museo del Teatro Romano de Cartagena es el mayor símbolo de la ciudad. Se trata de un fascinante conjunto arquitectónico diseñado por Rafael Moneo en el que cada sala supera a la anterior, convirtiendo el Teatro en la última y más notable pieza presentada en el Museo.

MUSEO Y TEATRO ROMANO DE CARTAGENA

📍 Plaza del Ayuntamiento, 9. 30202 Cartagena
☎ +34 968 504 802
✉ fundacion@teatroromanocartagena.org
🌐 www.teatroromano.cartagena.es

INFO
+

17

TRAVESÍA DE DOS DIAS EN KAYAK. CARTAGENA – LA AZOHIA

Sumérgete en la experiencia única de navegar en kayak por un litoral desconocido y salvaje.

Descubre lugares de ensueño surcando entre arrecifes, bordeando acantilados y descansando en calas vírgenes.

Durante esta travesía disfrutarás del Mediterráneo desde un punto de vista exclusivo y descubrirás lugares de enorme belleza paisajística. Te garantizamos que descansarás en contacto pleno con la naturaleza, dormirás en una

playa paradisiaca y surcarás hasta el mínimo relieve de la costa.

¡Una experiencia que recordarás siempre y que seguro querrás repetir!

Es una ruta perfecta para ti si tienes una buena condición física y ganas de aventura.

Disfruta del Mediterráneo y su biodiversidad desde un punto de vista exclusivo.

OFERTA
+ INFO

PORTUSKAYAK

📍 El Portús. 30393 El Portús (Cartagena)

☎ +34 696 826 739

✉ info@portuskayak.com

🌐 www.portuskayak.com

[+ INFORMACIÓN](#)



18

¡NOS VAMOS DE FESTIVAL! COSTA CÁLIDA.

Te presentamos los festivales que marcan el ritmo de la Costa Cálida: teatro, cine, flamenco, jazz, pop y electrónica, ¡para todos los gustos!

Rock Imperium (Cartagena), Festival Internacional de Jazz de San Javier (cita ineludible para los amantes del Jazz), La Mar de Músicas (arte, cultura y espectáculo).

Cante de las Minas de La Unión (con los artistas flamencos más consagrados), Festival de Teatro, Música y Danza de San Javier (de relieve internacional), Cabo Pop Festival (música, ocio y cultura para toda la familia).

www.rockimperiumfestival.es
www.jazz.sanjavier.es
www.lamardemusicas.cartagena.es/2022
www.festivalcantedelasminas.org
www.festivalteatrosanjavier.es
www.cabodepop.com

[+ INFORMACIÓN](#)



19

AMANECER Y ATARDECER EN LA COSTA CÁLIDA

Si hay algo que pueda encoger más nuestro corazón, que un atardecer o un amanecer, es contemplarlos entre dos mares. Nuestras costas ofrecen la posibilidad de ver al sol salir y ponerse por el mar. Una experiencia completamente inigualable para disfrutar en enclaves únicos como Cabo Cope, La Manga del Mar Menor o Mazarrón.

Aprovecha tu estancia en la Región de Murcia, asiste a este espectáculo en los lugares que te recomendamos por sus vistas privilegiadas y la unicidad de su entorno. Recuerda para siempre la belleza del cielo y del mar, lleno de reflejos únicos, que solamente se aprecia durante un corto tiempo, solo en las mágicas horas del crepúsculo.

OFI
NI
+

Lugares para el amanecer: Cabo Cope (Águilas).

Lugares para el atardecer: Final de La Manga, Las Encañizadas, Mirador de Monte Blanco (La Manga del Mar Menor).
Playa Castellar (Mazarrón).

[+ INFORMACIÓN](#)



20 LA RUTA DEL CHIRINGUITO. COSTA CÁLIDA

Con la llegada del verano en la Región de Murcia, también llegan los días de playa, de comer en chiringuitos y terrazas con vistas al mar y de disfrutar de la Costa Cálida sin horarios y sin prisas. Además, en la Región de los 1.001 sabores nos encanta disfrutar de la gastronomía murciana junto al mar, una experiencia que activa todos los sentidos. Costa Cálida.

[+ INFORMACIÓN](#)



Águilas: Chiringuito La Tortuga Mora, Chiringuito Cuatro Calas y Restaurante Zoco del Mar. **Mazarrón:** Bangarole. **La Azohía:** Deskaro by Bongora. **La Manga:** Collados Beach, Escuela de Pieter, La Mestiza, Ajo y Agua y Camarote de la Martinique. **Cabo de Palos:** La Bocana, Cp8 o El Mosquí. **Calnegre:** Restaurante El Faro de Puntas.



[+ INFORMACIÓN](#)

21 RESPIRA HONDO. COSTA CÁLIDA

Respira hondo. Prepara tus gafas de buceo. Los fondos marinos de la Región de Murcia te van a sorprender. Descubre su variada fauna y su rica flora. Bucea entre pecios que guardan grandes historias. La Costa Cálida cuenta con la mayor concentración de barcos hundidos históricos en el Mediterráneo.

ASOC. DE CENTROS DE BUCEO DE LA REGIÓN DE MURCIA

☎ +34 609 656 794

✉ coordinadoracbrm@gmail.com

🌐 www.buceaenlaregiondemurcia.com

22

SNORKEL CONSCIENTE. COSTA CÁLIDA

Durante esta actividad contemplarás la increíble biodiversidad de nuestro mar en unas aguas cristalinas.

Descubre el increíble fondo marino de la Región en una ruta interpretada, en la que aprenderás a diferenciar los diferentes ecosistemas y a reconocer las principales especies comprendiendo su comportamiento y valor, todo desde una perspectiva consciente y sensorial.

Siente tu respiración y toma consciencia de tu ser y del entorno que te rodea.

Contempla y comprende el perfecto equilibrio de la vida subacuática como espectador, relaja tu cuerpo y deja a un lado tus pensamientos centrándote en el aquí y ahora.

El agua y la brisa acarician tu cuerpo, escuchas tu respiración y la naturaleza te sorprende con un espectáculo al que pocos acceden.

ANTARES NATURALEZA Y YOGA

📍 Oriental 40, Carril de las Palmeras. 30152 Murcia

☎ +34 691 689 169

✉ antaresnaturaleza@gmail.com

[+ INFORMACIÓN](#)



23

ALFOMBRA VOLADORA. LA MANGA DEL MAR MENOR.

Parece una especie de alfombra voladora que te lleva por encima del mar. ¡Es el eFoil! No necesitas nada más para surfear: ni viento ni olas.

El eFoil es una tabla de surf eléctrica propulsada por un motor oculto bajo el nivel del agua. Da la sensación de ser mágica ya que te mueves como un surfista, pero sin olas.

Una vez que subas a eFoil sentirás la misma adrenalina que al subirte en una tabla de surf.

Es una actividad ideal para amantes del surf, kitesurfing, wingfoil y el paddle surf.

Funciona mediante un mando bluetooth y una vez que adquieres cierto equilibrio es muy fácil de utilizar, solamente con un dedo!

OFI
NI
+

KALIMACHARTER

📍 Pto. Deportivo Tomás Maestre, Dársena 5, Amarre 18, s/n. 30380 La Manga del Mar Menor

☎ + 34 679 440 163

✉ info@kalimacharter.com

🌐 www.kalimacharter.com

[+ INFORMACIÓN](#)



24

DE MAR EN MAR LA MANGA DEL MAR MENOR

Disfruta de la posibilidad única en Europa de navegar por dos mares en un solo entorno.

Navegarás por el Mar Menor costeando La Manga y bordeando el islote de la Galera y la dársena del Puerto Tomás Maestre para salir al Mar Mediterráneo por el Canal del Estacio bajo el puente levadizo.

Una vez allí, bordearás la Isla Grosa y el Islote del Farallón.

Además, tendrás la oportunidad de bañarte y de hacer snorkel ya que el barco fondeará en una zona abrigada del oleaje. Dependiendo del estado del mar, la zona de fondeo podrá ser: Islote del Farallón, Isla Grosa, Ensenada del Esparto o Isla del Barón en el Mar Menor.

Siente la brisa del mar y disfruta de una jornada maravillosa entre dos mares.

OFI
NI
+

SOLAZ LINES

📍 Gran Vía La Manga, Km2. 30380 La Manga del Mar Menor

☎ +34 606 806 795

✉ info@solazlines.com

🌐 www.solazlines.com

[+ INFORMACIÓN](#)



25

LA LEYENDA DE LA PRINCESA RUSA. LA MANGA DEL MAR MENOR

Haz una travesía por las tranquilas y singulares aguas del Mar Menor, costeando todas sus islas: Isla del Barón, Perdiguera, del Ciervo, del Sujeto y Rondella. Contaremos la Leyenda de la Princesa Rusa (Isla del Barón), una historia de misterio y tragedia.

La isla del Barón es de propiedad privada. El nombre de Isla del Barón le viene del Barón de Benifayó, quien construyó un palacio de estilo neomudéjar en esta isla, conocido como la casa del barón.

Podremos ver a lo lejos el palacete con su ermita neomudéjar.

Durante el recorrido podrás contemplar las vistas de toda la costa ribereña del Mar Menor, mientras el sol y la brisa del mar acarician tu piel. ¿Llegarás a ver a la mismísima Princesa Rusa durante la travesía?

OFNI
+

SOLAZ LINES

📍 Gran Vía La Manga, Km2. 30380 La Manga del Mar Menor

☎ +34 606 806 795

✉ info@solazlines.com

🌐 www.solazlines.com

[+ INFORMACIÓN](#)



26

EL ORIGEN DEL MAR MENOR LA MANGA DEL MAR MENOR

El Canal del Estacio une el Mar Menor con el Mediterráneo, partiendo en dos La Manga del Mar Menor.

Para poder cruzar este canal se construyó el puente del Estacio, un puente levadizo que permite el acceso de automóviles y salida de embarcaciones hacia el Mediterráneo.

Te recomendamos estar pendiente del horario para ver cómo se elevan ambos lados del puente para dejar libre tránsito de embarcaciones con el Mar Mediterráneo.

Durante esta visita se pasea hacia el puente del Estacio y se continúa el paseo hasta el faro. El Faro del Estacio es una construcción de los 70 que suple a una antigua torre de defensa de finales del S. XVI. que cubría una zona frecuentada por piratas. Destacan sus preciosas vistas sobre el Mediterráneo.

OFI
NI
+

ESCAPADAS REGIÓN DE MURCIA

📍 Avda. Juan Viñegla, 28. 30170 Mula

☎ + 34 968 078 958

✉ reservas@escapadasregiondemurcia.com

🌐 www.escapadasregiondemurcia.com

[+ INFORMACIÓN](#)



27

PEDALEANDO SOBRE EL AGUA. LA MANGA DEL MAR MENOR

Se trata de algo nuevo y extraño. Te sentirás como si estuvieras volando encima del mar.

Probar una bicicleta acuática, también conocida como hydrofoiler, es una experiencia divertida y diferente.

Solamente se necesitan unos minutos para hacerse con ella y puedes llegar a alcanzar una velocidad máxima de unos 22 km/h. Para frenar solo necesitas invertir el pedaleo, y además, funciona con una batería eléctrica, ya que cuenta con un motor que asiste al pedaleo para

hacer los trayectos más confortables y divertidos.

Nuestro Mar Menor es el idóneo para su uso puesto que se necesita un mar en calma, sin demasiado oleaje. Imprescindible si quieres vivir una experiencia divertida o si eres un incondicional del ciclismo!

KALIMACHARTER

📍 Pto. Deportivo Tomás Maestre, Dársena 5, Amarre 18, s/n. 30380 La Manga del Mar Menor

☎ + 34 679 440 163

✉ info@kalimacharter.com

🌐 www.kalimacharter.com

[+ INFORMACIÓN](#)



28

RUTA DE BAÑO CHILL OUT. LA MANGA DEL MAR MENOR

Pásalo en grande en esta exclusiva excursión para disfrutar de un privilegiado baño en el Mar Menor fondeados durante 1h15' frente a la famosa Isla del Barón.

La experiencia ha sido diseñada para que disfrutes al máximo, así que amenizaremos el baño con música chill out. El nombre de Isla del Barón le viene del Barón de Benifayó, quien construyó un palacio de estilo neomudéjar en esta isla, conocido como la casa del barón.

A la vuelta bordearemos la isla para ver su torre, el palacete y ermita neomudéjar del siglo XIX, la Punta del Fraile, la Playa de las Monjas y con suerte alguno de los muflones presentes en la isla más grande de la Región de Murcia.

Déjate sorprender por las espléndidas vistas y deja que la brisa del mar y el sol acaricien tu piel.

INFO
+

SOLAZ LINES

📍 Gran Vía La Manga, Km2. 30380 La Manga del Mar Menor

☎ +34 606 806 795

✉ info@solazlines.com

🌐 www.solazlines.com

[+ INFORMACIÓN](#)



29

ARTE URBANO. LOS ALCÁZARES

Disfruta de los más de 140 murales que componen el Museo de Arte Urbano de Los Alcázares, que ha convertido la localidad en un referente del Street Art capaz de sorprender al visitante con sus obras.

Durante esta ruta gratuita, de unos 3km, recorrerás un museo vivo, en constante evolución, en el que con frecuencia aparecen obras nuevas que siguen transformando el paisaje urbano.

Más de 80 son los artistas locales, nacionales e internacionales que han dejado su huella con obras de arte que sorprenden por su amplia variedad cromática y temática basada en historia, leyendas locales y crítica social.

Únete a las más de dos mil personas que han visitado ya este Museo de Arte Urbano y descubre técnicas, autores, historias y anécdotas.

OFI
+ INI

OFICINA DE TURISMO DE LOS ALCÁZARES

📍 Avenida 13 de octubre, 12. 30710 Los Alcázares

☎ + 34 968 575 756

✉ turismo@losalcazares.es

🌐 www.losalcazares.es

[+ INFORMACIÓN](#)



30 VIVE UNA MULTIAVENTURA NÁUTICA. LOS ALCÁZARES

Vela ligera, windsurf, piragüismo, stand up paddle... ¿Con qué deporte náutico te quedas? En el Mar Menor puedes practicarlos todos.

Los deportes náuticos cada día ganan más seguidores, algunos como el windsurf, el stand up paddle, o paddle surf y el piragüismo, son fáciles de practicar. Al igual que la vela ligera, ideal para iniciarse en la navegación.

Si no estás familiarizado con alguna de estas actividades podrás aprender desde cero.

Además, las características únicas de esta laguna salada facilitan su práctica con el añadido de que, gracias a nuestro clima, podrás practicar deportes náuticos cualquier día del año. En nuestras instalaciones disponemos de alojamiento para grupos de niños, jóvenes o adultos, por lo que tendrás tiempo para familiarizarte con los deportes acuáticos que prefieras.

¡No escojas y pruébalos todos!

OFI
NI
+

ANIMACIÓN Y AVENTURA

📍 Avda. Joaquín Blume, s/n. 30710 Los Alcázares

☎ +34 968 171 674

✉ informacion@animacionyaventura.com

🌐 www.animacionyaventura.com

[+ INFORMACIÓN](#)



31

SURCANDO LOS MARES. LOS ALCÁZARES

Obtén el título náutico licencia de navegación. Con este título puedes patronear barcos de menos de 6 metros a 2 millas de la costa por el día y motos de agua. Pasarás un rato divertido y agradable. Desde 16 años (con permiso paterno).

INFO
+

ESCAPADAS REGIÓN DE MURCIA

- 📍 Avda. Juan Viñegla, 28. 30170 Mula
- ☎ +34 968 078 958
- ✉ reservas@escapadasregiondemurcia.com
- 🌐 www.escapadasregiondemurcia.com



[+ INFORMACIÓN](#)



[+ INFORMACIÓN](#)

32

A PIE O EN BICI. MAZARRÓN

La Vía Verde de Mazarrón es una ruta de movilidad sostenible que puedes recorrer a pie o en bicicleta. Durante sus 14 kilómetros de recorrido, a lo largo de un antiguo trazado ferroviario, podrás apreciar un camino lleno de contrastes dentro de un paisaje típicamente mediterráneo.

CONSORCIO - VÍAS VERDES - R. DE MURCIA

- 📍 Antigua Estación de Trn - Camino de la Estación s/n. 30.400 Caravaca de la Cruz
- ☎ +34 868 185 185
- 🌐 www.viasverdesregiondemurcia.es

INFO
+

33

DEGUSTACIÓN DE SALAZONES. MAZARRÓN

¿A qué sabe el Mediterráneo? la actividad de los salazones en Mazarrón data de la época romana y de los fenicios, gracias a sus conexiones marítimas por su importante puerto de mercancías en la época.

En la localidad destaca la tradición y el respeto del producto de Valera Salazones, durante décadas manteniendo la tradición por la técnica de los salazones, que sigue utilizándose tres mil años después, para conservar la hueva y aportarle un sabor y una textura muy especiales.

Conoce de la mano del equipo de Valera Salazones cuál es el proceso de salazón de hueva de diferentes especies, la mojama de atún y el bonito en conserva, y no te pierdas la degustación de cada una de las piezas.

INFO
+

SALAZONES VALERA

📍 Plaza del Callao, 8. 30870 Mazarrón
☎ +34 631 834 386
✉ calidad@valerasalazones.com
🌐 www.valerasalazones.com

[+ INFORMACIÓN](#)



34

EN LAS ENTRAÑAS DE LA TIERRA. MAZARRÓN

El agua, intentando abrirse camino hacia la superficie, a lo largo de siglos, ha sido capaz de modelar cavidades espectaculares y únicas como en el caso de La Sima de la Plata.

Esta actividad de espeleología te permitirá asistir a un lugar al que muy pocos acceden, y así, podrás conocer el sorprendente interior de esta montaña que ha sido horadada por el paciente trabajo de las corrientes subterráneas. Tras metros de estrechas galerías, llegarás a una gran sala con espectaculares formaciones.

Déjate sorprender por esta cueva, pequeña y de gran belleza.

Estalagmitas, estalagmitas, simas y ríos subterráneos. Si te gusta descubrir lo más recóndito de la naturaleza, la espeleología te va a encantar.

La visita a la Sima de La Plata es una actividad ideal para descubrir la espeleología.

OFI
NI
+

SIROCO AVENTURAS

📍 Del Cantón (Centro Comercial Eroski). 30868 Cartagena

☎ +34 691 440 760

✉ hola@sirocoaventuras.com

🌐 www.sirocoaventuras.com

[+ INFORMACIÓN](#)



35

ESCENARIO DE PELÍCULA. LAS GREDAS DE BOLNUEVO. MAZARRÓN

Como en una película de ciencia ficción, aparecen las Erosiones de Bolnuevo en Mazarrón: formaciones de roca talladas y moldeadas por el agua y el viento y que configuran un paisaje de fantasía que merece la pena visitar.

Declarado en el año 2019 Monumento Natural de la Región de Murcia, estas erosiones son una antigua plataforma marina que ha sido modelada por la acción erosiva y los distintos niveles de resistencia de sus materiales.

Formada por arcilla (gredas), es curioso saber que esta arcilla contiene a su vez microfósiles que datan del Plioceno (4,5 millones de años).

Las Erosiones de Bolnuevo también reciben el nombre de Ciudad Encantada, sus formaciones, que parecen desafiar a la gravedad, tienen forma de hongo y son casi verticales. No podrás irte sin hacerte más de una foto en este fantástico monumento natural.

OFI
NI
+

OFICINA DE TURISMO DE MAZARRÓN

📍 Plaza Toneleros, s/n. 30860 Puerto de Mazarrón

☎ +34 968 594 426

✉ turismo@mazarron.es

🌐 www.visitamazarron.com

[+ INFORMACIÓN](#)



36

HATHA YOGA. MAZARRÓN

Tu Saludo al Sol en un lugar único.

El lugar en el que realizas yoga te ayuda a acercarte más al dominio físico y mental, así como facilita la meditación.

Conecta mejor contigo misma/o durante tus clases de yoga en un enclave inigualable: en una zona Chill Out al borde del mar. Siente la brisa, cómo el sol acaricia tu piel, el paisaje, aquí y ahora, escucha las olas, y medita en contacto directo con la naturaleza.

Dota de un carácter aún más especial a tus sesiones de yoga.

Es un privilegio a tu alcance la práctica de yoga disfrutando de unas vistas y sensaciones que te envuelven y convierten tu sesión en una experiencia multi-sensorial única y espectacular.

INFO
+

ESCAPADAS REGIÓN DE MURCIA

📍 Avda. Juan Viñegla, 28. 30170 Mula

☎ +34 968 078 958

✉ reservas@escapadasregiondemurcia.com

🌐 www.escapadasregiondemurcia.com

[+ INFORMACIÓN](#)



37

CANSAR EL CUERPO Y ENDULZAR EL ALMA. MAZARRÓN

No hay mejor forma de conocer un lugar que recorriéndolo y saboreándolo, dejando que la experiencia inunde tus sentidos.

Recuerda para siempre una jornada única en la que tendrás la oportunidad de contemplar las sorprendentes Erosiones de Bolnuevo. Recorrerás también nuestro Sendero Azul, que discurre a lo largo de Isla Plana y La Azohía, un itinerario ecoturístico con vistas espectaculares. Y una vez que has cansado el cuerpo es el momento de endulzar el alma.

Tras la ruta de unas dos horas y media, conocerás nuestra Región de una manera distinta y sorprendente gracias a nuestra gran tradición gastronómica. Tendrás la gran oportunidad de participar en un gastrotaller en el que un chef profesional impartirá una masterclass.

Para finalizar, degustarás los platos que has cocinado, conociendo por fin algunos de los muchos sabores con los que nuestra Región de Murcia te sorprenderá en tu viaje.

INFO
+

SIROCO AVENTURAS

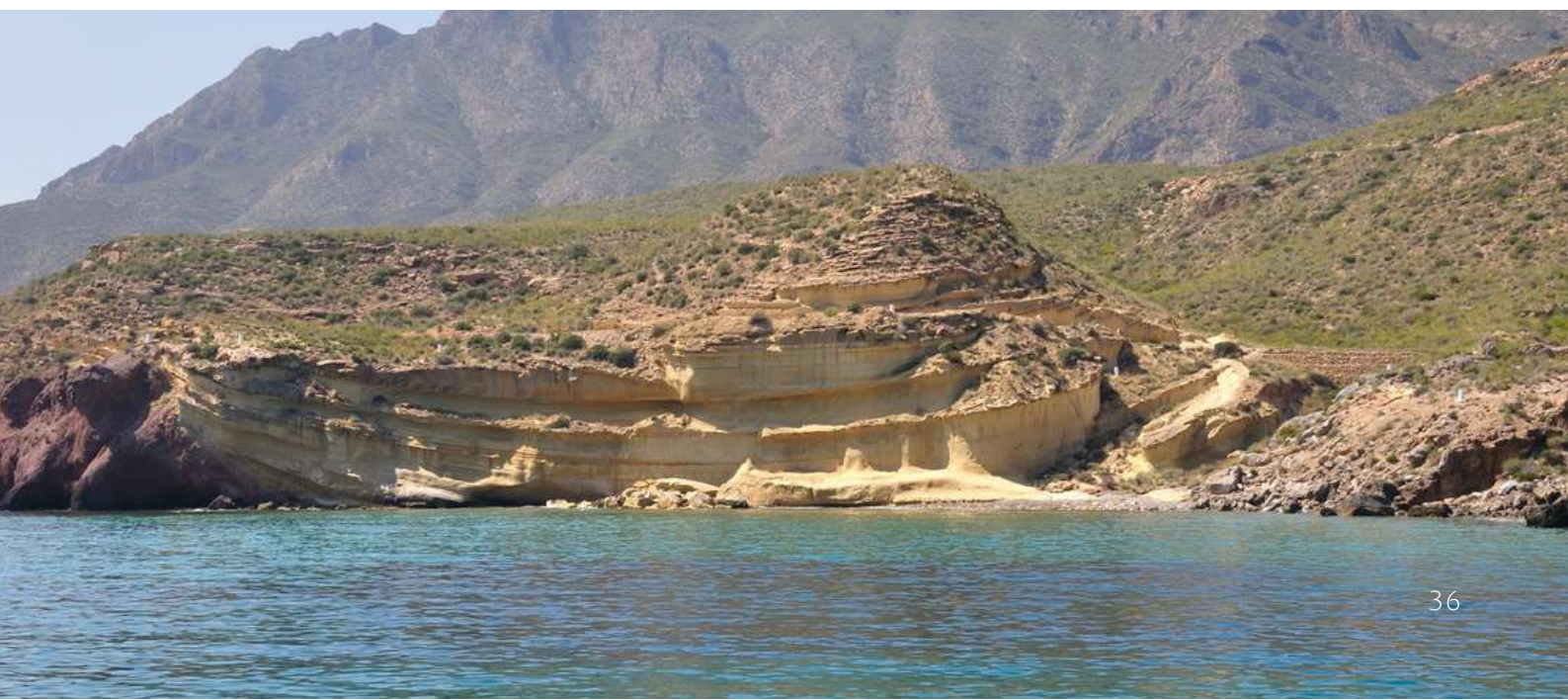
📍 Del Cantón (Centro Comercial Eroski). 30868 Cartagena

☎ +34 691 440 760

✉ hola@sirocoaventuras.com

🌐 www.sirocoaventuras.com

[+ INFORMACIÓN](#)



38

SNORKEL EN LA RESERVA MARINA DE CABO TIÑOSO. MAZARRÓN

¿Estás preparado para sumergirte en las aguas murcianas y descubrir la vida marina de sus fondos? Es un plan perfecto y diferente para desconectar de la rutina y descubrir el litoral mediterráneo.

Durante tu práctica de snorkel en esta reserva marina descubrirás todo un ecosistema virgen en una de las aguas más claras de la Costa Cálida. Te mostraremos, a través de un taller formativo medioambiental, las praderas de Posidonia de la reserva marina de Cabo Tiñoso.

Durante esta actividad seguimos el plan CAMONMAR de la Universidad de Alicante, para la correcta protección de la reserva marina y terrestre del Área de Cabo Tiñoso.

Para amantes de las experiencias únicas en lugares extraordinarios.

SIROCO AVENTURAS

📍 Del Cantón (Centro Comercial Eroski). 30868 Cartagena

☎ +34 691 440 760

✉ hola@sirocoaventuras.com

🌐 www.sirocoaventuras.com

[+ INFORMACIÓN](#)



39

VIDA MARINA. MAZARRÓN

¿Preparado para avistar cetáceos en alta mar? La Bahía de Mazarrón es una de las mejores localizaciones para avistar delfines, cachalotes y ballenas calderón. Desde una tranquila goleta de época y siempre desde el respeto a los animales y a su hábitat.

Una goleta es un barco construido de forma artesanal, una embarcación concebida para ofrecer una navegación tranquila y enfocada a disfrutar de la experiencia y del mar. Esta ecoruta te ofrece una experiencia alternativa basada en contemplar la naturaleza y el mar.

Mira a los ojos a un delfín, siente la libertad de estar en medio del mar, observa cómo vuelan las aves marinas...

Puedes elegir entre realizar una ruta de un día y hasta de siete días, durmiendo en el barco y viviendo la sensación única de cenar en el mar y de ver las estrellas.

INFO
+

CETÁCEOS Y NAVEGACIÓN

📍 C/ Concha Candau, 2. 30860 Puerto de Mazarrón

☎ +34 968 153 808

✉ correo@cetaceosynavegacion.com

🌐 www.cetaceosynavegacion.com

[+ INFORMACIÓN](#)



40

VISITANDO LA LUNA. MAZARRÓN

Hoy en día las antiguas minas de la localidad de Mazarrón se convierten en casi un escenario de película donde los viajeros pueden pasear por un auténtico paisaje lunar en el que el agua de un intenso color rojo es el protagonista.

En la época romana, aquí se extrajo durante siglos alumbre, hierro, plata, plomo y zinc, de los que hoy en día quedan los restos de las factorías abandonadas y un paisaje seco de unos colores que van desde el amarillo y ocre hasta el azulado que sin duda vale la

pena visitar y fotografiar por su extraña belleza.

Uno de los lugares más sorprendentes es el lago de óxido ferroso una laguna con colores terrosos y rojizos que evoca un paisaje más propio del planeta marte.

OFI
NI
+

OFICINA DE TURISMO DE MAZARRÓN

📍 Plaza Toneleros s/n. 30860 Puerto de Mazarrón.

☎ +34 968 594 426

✉ turismo@mazarrón.es

🌐 www.visitamazarron.com

[+ INFORMACIÓN](#)



41

A VISTA DE PÁJARO. SAN JAVIER

Ven y vive la experiencia de sentirte un auténtico aviador por un día. Virajes, ascensos, y planeos te esperan.

Hermosas vistas del Mar Menor y La Manga.

Tras una breve charla sobre conocimientos básicos, volaremos por paisajes inolvidables y te dejaremos manejar la aeronave con total seguridad, para que sientas el placer de manejar una aeronave bajo tu mando. El instructor te guiará en todo momento durante las maniobras.

Una vez en el aire, descubrirás una sensación vivida por muy pocos: la sensación de planear serenamente por el cielo.

Graba tu vuelo desde el interior o el exterior y obtén unas imágenes inolvidables para llevarte a casa.

INFO
+

ESCAPADAS REGIÓN DE MURCIA

📍 Avda. Juan Viñegla, 28. 30170 Mula

☎ +34 968 078 958

✉ reservas@escapadasregiondemurcia.com

🌐 www.escapadasregiondemurcia.com

[+ INFORMACIÓN](#)



42

DESCUBRE LA ALIMENTACIÓN DEL FUTURO. SAN JAVIER

Aunque existen indicios de que ya formaba parte de la alimentación de los aztecas, saltó a la fama debido a que la NASA la incluyó como parte de la dieta de los astronautas.

Durante esta interesante visita, conocerás el cultivo de espirulina y otras microalgas ya que visitarás las instalaciones con invernaderos y un laboratorio. Además, te informaremos sobre el proceso para elaborar espirulina en diferentes formatos, y que mantengan todas sus propiedades.

Al finalizar la visita, degustarás la espirulina en diferentes formatos, conociendo así su sabor, y recibirás como regalo productos con microalgas.

La espirulina es un complemento alimenticio de gran reputación, por su producción más sostenible que otras fuentes de proteína, su alto valor nutricional y su papel cardioprotector y de mejora del metabolismo de las grasas.

INFO
+

SALZILLO FOOD

📍 C/ Uruguay, parcela 13, edif. 2. PI Oeste. Alcantarilla. 30820 Murcia

☎ + 34 968 858 686

✉ info@salzillofood.es

🌐 www.salzillofood.es

[+ INFORMACIÓN](#)



43

NORDIC WALKING MAR MENOR SAN JAVIER

Pasea con bastones utilizando la técnica 'Nordic Walking' y experimenta el placer de caminar hacia tu salud en el Mar Menor. Podrás disfrutar de una clase de iniciación y una visita guiada.

Comprueba que salud y entretenimiento pueden ir de la mano.

La Marcha Nórdica consiste en andar con unos bastones especialmente diseñados para el desarrollo de esta actividad física. Con ellos se consigue aumentar la eficacia del desplazamiento, por lo que realizarás caminatas

más largas o te fatigarás menos en una misma distancia.

Además, el esfuerzo queda se reparte en distintos grupos musculares, convirtiendo un paseo en un entrenamiento deportivo, saludable, rehabilitador y preventivo.

¡Estamos seguros de que una vez que lo pruebes lo incorporarás a tu práctica diaria!

+ INFO

NORDIC WALKING MAR MENOR

📍 C/ Infanta Cristina. 30730 Roda (San Javier)
☎ +34 646 576 340
🌐 www.nordicwalkingmarmenor.com

[+ INFORMACIÓN](#)



44

EL CIELO PINTADO. SAN PEDRO DEL PINATAR

No puedes decir que has disfrutado de las mejores experiencias de la vida si no has vivido uno de nuestros atardeceres.

Los atardeceres del Mar Menor son mágicos y sobre todo a bordo de una embarcación.

Vive una experiencia inolvidable navegando por el Mar Menor mientras disfrutas de una de las mejores puestas de sol de toda España. ¿Estás preparado para ver algo que recordarás siempre?

Ven en pareja, con tu familia o amigos, es todo un regalo pasar una jornada a bordo de un triamarán y realizar diversas actividades acuáticas en reservas marinas de gran belleza natural.

TURISMO MARINERO MURCIA

📍 C/ Mendez Nuñez. 30740 San Pedro del Pinatar.

☎ +34 651 955 330

✉ info@turismomarinero.com

🌐 www.turismomarinero.com

[+ INFORMACIÓN](#)



45

ESENCIA DE MAR. SAN PEDRO DEL PINATAR

Toda la esencia de la tradición pesquera de San Pedro del Pinatar queda reflejada en su lonja de pescado. Lo mejor es ir a primera hora del día para ver cómo llegan los barcos después de un día de trabajo, escoltados por las aves marinas. Una vez que los pesqueros llegan a puerto comienza la subasta. Buena oportunidad para ver las capturas del día.

La lonja tiene un sonido especial, una estampa única en la que cae el hielo sobre el pescado fresco, se escuchan gaviotas y se asiste a un espectáculo

único como es la subasta a la baja en la que restaurantes, mayoristas y pescadores se concentran al máximo para pulsar el marcador en el momento justo.

Al finalizar tu visita no olvides ver la zona donde se cosen las redes de los pescadores, ni visitar un restaurante cercano para degustar el mejor pescado con sus infinitas posibilidades gastronómicas.

INFO
+

OFICINA DE TURISMO DE SAN PEDRO DEL PINATAR

📍 Avda. de las Salinas (Edificio CIT), 55. 30740 San Pedro del Pinatar

☎ +34 968 182 301

✉ turismo@sanpedrodelpinatar.es

🌐 www.sanpedrodelpinatar.es

[+ INFORMACIÓN](#)



46

NATURALEZA JURÁSICA. SAN PEDRO DEL PINATAR

El Parque Regional de las Salinas y Arenales de San Pedro es uno de esos paraísos inmaculados y de naturaleza primigenia, perfecto para los que huyen de masificaciones y complejos turísticos. En esta reserva de aves acuáticas y migratorias podrás avistar flamencos, recorrer senderos, disfrutar de un refrescante chapuzón en el Mediterráneo y contemplar uno de los atardeceres más espectaculares de la costa.

Se extiende a lo largo de 6 km por el litoral Mediterráneo, en el que se encuentran las tres playas de La Llana.

En el Mar Menor se encuentra la playa de La Mota.

El Parque Regional es un paraje único, porque, en poco espacio de territorio, es posible descubrir formaciones naturales tan variadas como salinas, dunas, playas juncuales o pinares. La primavera y el otoño son épocas muy adecuadas para visitarlo, sin embargo, es a finales de julio cuando se produce la mayor concentración de flamencos.

Disfruta de actividades de avistamiento de aves, paseos en bicicleta y rutas caminando.

OFI
NI
+

OFICINA DE TURISMO DE SAN PEDRO DEL PINATAR

📍 Avda. de las Salinas (Edificio CIT), 55. 30740 San Pedro del Pinatar

☎ +34 968 182 301

✉ turismo@sanpedrodelpinatar.es

🌐 www.sanpedrodelpinatar.es

[+ INFORMACIÓN](#)



47

RUTA DEL SÉPTIMO ARTE: SAN PEDRO DE CINE. SAN PEDRO DEL PINATAR

La localidad ha sido escenario a lo largo de las décadas de numerosas películas de las cuales, han sido seleccionadas seis: "Operación Lady Chaplin", "Pajarico", "Rencor", "La Virgen entre los muertos vivientes", "Adolescentes" y "La Noche del Hermano".

Descubre esta ruta de 14 km perfecta para realizar a pie o en bicicleta. A lo largo de la ruta encontrarás paneles físicos, con un código bidi, ubicados en las escenas de rodaje (en el Puerto, Playas de la Llana, Villananitos o Lo Pagán). Con ayuda de tu móvil, podrás

visualizar una sinopsis de cada película, así como imágenes de cada zona durante el rodaje.

Comienza la ruta visitando la colección cinematográfica que posee el Museo Municipal Palacio Barón de Benifayó y conoce las localizaciones en las que estuvieron rondando actores como Paco Rabal, Lolita Flores, Luis Tózar, Antonio de la Torre o Juan Luis Galiardo, a las órdenes de directores como Carlos Saura o Pedro Masó.

INFO
+ INFO

OFICINA DE TURISMO DE SAN PEDRO DEL PINATAR

📍 Avda. de las Salinas (Edificio CIT), 55. 30740 San Pedro del Pinatar

☎ +34 968 182 301

✉ turismo@sanpedrodelpinatar.es

🌐 www.sanpedrodelpinatar.es

[+ INFORMACIÓN](#)

DEL SÉPTIMO ARTE

San Pedro del Pinatar



48

SALUD EN ABIERTO. SAN PEDRO DEL PINATAR

Las buenas temperaturas que posee el Mar Menor durante todo el año, sus horas de sol y sus elevadas concentraciones de minerales hacen que pueda considerarse como un gran balneario a cielo abierto, ideal para tratamientos de relajación y bienestar.

¿Sabías que en San Pedro se encuentra la mayor zona de lodoterapia al aire libre de toda Europa? Venir aquí y no embadurnarse de pies a cabeza con sus famosos barros mineromedicinales, es un delito.

Los lodos del Mar Menor tienen un gran valor terapéutico. Son estupendos para tratar la piel y también dolencias como la artrosis. Son equiparables a los del Mar Muerto.

OFI
NI
+

OFICINA DE TURISMO DE SAN PEDRO DEL PINATAR

📍 Avda. de las Salinas (Edificio CIT), 55. 30740 San Pedro del Pinatar

☎ +34 968 182 301

✉ turismo@sanpedrodelpinatar.es

🌐 www.sanpedrodelpinatar.es

[+ INFORMACIÓN](#)



49

TRAMPANTOJOS DE CHOCOLATE. SAN PEDRO DEL PINATAR.

¿Quién ha dicho que con la comida no se juega? ¡La libertad creadora llega a la cocina de vanguardia! Crea y degusta tus propios Trampantojos de chocolate aprendiendo una técnica culinaria incluida en la tendencia "play food".

Descubre los secretos del chocolate, y realiza tus propios mariscos de cacao y otras delicias de chocolate, mediante una de las técnicas de cocina más actuales e innovadoras, que aprenderás en este taller de la mano de una maestra pastelera.

Trampantojos dulces de langostinos del Mar Menor, crancas (cangrejo autóctono del Mar Menor), caballitos del Mar Menor (también autóctono del Mar Menor) y plátanos de Canarias. Escoge tu forma y sumérgete en este taller dulce con vistas al mar.

Disfruta además de un desayuno o almuerzo incluido con el taller. ¡Perfecto para todas las edades!

+ INFO

PANADERÍA JOSÉ ANTONIO

📍 C/ Antonio Tárraga, 44. Lo Pagán – San Pedro del Pinatar

☎ +34 968 180 735

✉ info@panaderiajoseantonio.com

🌐 www.panaderiajoseantonio.com

[+ INFORMACIÓN](#)



50

TURISMO MARINERO. SAN PEDRO DEL PINATAR

Dicen que el oficio de pescador se hereda de padres a hijos, hay algo que engancha en el oficio, lleno de conocimientos que se transmiten en el mar, a bordo de un navío.

Vive en primera persona el arte de pesca más antiguo de la Región.

Descubre como faena un auténtico barco pesquero y experimenta la energía de una subasta en la lonja de San Pedro del Pinatar. Déjate seducir por el tintineo de los barcos que acaban de llegar a puerto, las gaviotas que sobrevuelan la lonja a

primera hora de la mañana, el hielo cayendo sobre el pescado y ávidos compradores mayoristas, restaurantes y pescaderos preparados para pulsar el marcador en el momento justo de una subasta a la baja en la que las nécoras desaparecen con rapidez. Por último, tras la visita guiada a la lonja, podrás conocer el Museo del Mar, donde aprenderás muchas más curiosidades sobre el mundo pesquero.

Pesca, turismo y gastronomía de la mano de los protagonistas de nuestro mar.

TURISMO MARINERO MURCIA

📍 C/ Mendez Nuñez. 30740 San Pedro del Pinatar.

☎ +34 651 955 330

✉ info@turismomarinero.com

🌐 www.turismomarinero.com

[+ INFORMACIÓN](#)

Región de Murcia
*Como nunca
la has Sentido*

TURISMO AZUL



Costa Cálida
Región de Murcia

www.turismoregiondemurcia.es